



Cette année, encore,

Amicale Sportive Bonnelloise

vous propose

des activités pour tous



Gym douce en mouvement

Facia Pilates

Football

Eveil à la Danse

Tennis de table

Initiation Danse

Yoga Hata

Modern'Jazz

Pilates
(Alexandra)

NOUVEAU
Pilates
(Pauline)

Qi Gong

Baby Ping



FORUM des ASSOCIATIONS Samedi 5 septembre 2026 à Bonnelles

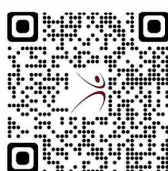


Les cours reprennent à partir du 13 septembre

Essais et Inscriptions possibles lors des 2 premières semaines de cours

Courriel :

bureau@asbonnelloise.fr



Site internet :

www.asbonnelloise.fr



Saison 2026-2027

Amicale Sportive Bonnelloise

Activités Physiques & Sportives depuis 1969

DANSE

En septembre,
2 séances découvertes
GRATUITES !



Activités	Age	Professeur	Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Eveil	1	4-5 ans	Lundi	16h45-17h45		150 €
	2		Mardi	16h45-17h45		150 €
Initiation	6-7 ans		Jeudi	16h45-17h45		170 €
Jazz	1	Pauline	Mardi	17h45-18h45	Salle des fêtes	190 €
	2A		Mardi	18h45-19h45		190 €
	2B		Mercredi	13h00-14h00		190 €
	3A		Mercredi	14h00-15h30		240 €
	3B		Jeudi	17h45-19h15		240 €
	4		Lundi	17h45-19h15		240 €
Inter	1		Jeudi	19h15-20h45		240 €
	2		Lundi	20h15-21h45		240 €
Avancé	+ 16 ans		Mardi	20h45-22h15		240 €
Adultes	Intermédiaire		Jeudi	20h45-22h15		240 €
Pilates	3	Pauline	Lundi	19h15-20h15	Salle des fêtes	160 €
	4		Mardi	19h45-20h45		

GYMNASTIQUE

Activités	Age	Professeur	Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Fascia Pilates	Adultes et Séniors	Christine	Lundi	9h30-10h45	Salle des fêtes	180 €
Gym douce en mouvement				11h00-12h00		160 €
Pilates	1	Alexandra	Mardi	18h30-19h30	Salle de motricité	160 €
	2			19h30-20h30		
Hatha-Yoga	Ados et Adultes		Mardi	20h30-22h00		240 €
Qi Gong	Ados & Adultes	Myriam	Jeudi	19h00-20h15	Salle des mariages	190 €

TENNIS DE TABLE

Niveaux	Age	Professeur	Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Baby-Ping	0	Mathieu	Jeudi	16h00-17h00	Salle polyvalente	110 €
Ados	1	Mathieu	Jeudi	17h30-19h00	Salle polyvalente	160 €
	2			19h00-20h30		160 €
Adultes	3			20h30-22h00		190 €
Jeu libre	+ 8 ans	avec référent	Mardi	18h30-20h30	Salle polyvalente	100 €
			Dimanche	10h00-12h00		

FOOTBALL

Niveaux	Naissance	Entraîneur	Entraînement	Horaires	Lieu	Tarif
U6-U9	2018 à 2022	Keyvan (et Guy)	Mercredi	17h00-18h30	Bonnelles	130 €
		Keyvan et Bruno	Samedi (entraînement/plateau)	10h00-11h30	Cernay	
U10-U14	2017 à 2014	Arnaud	Mardi & Jeudi	18h00-19h30	Cernay	140 €
			Samedi (match/repos)	matin / AM		
Vétérans	Avant 1990	Sébastien et Lionel	Jeudi	20h15	Cernay	145 €
			Dimanche (match)	matin		