



Saison 2025-2026

Amicale Sportive Bonnelloise

Activités Physiques & Sportives depuis 1969

DANSE

En septembre,
2 séances découvertes
GRATUITES !



Activités	Age	Professeur	Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Eveil	1	4-5 ans	Lundi	16h45-17h45		135 €
	2		Mardi	16h45-17h45		135 €
Initiation	6-7 ans		Jeudi	16h45-17h45		170 €
Modern-Jazz	1A	Pauline	Mardi	17h45-18h45	Salle des fêtes	190 €
	1B		Mercredi	14h00-15h00		190 €
	2A		Mercredi	15h00-16h00		190 €
	2B		Jeudi	17h45-18h45		190 €
	3		Lundi	17h45-19h15		240 €
	4		Jeudi	18h45-20h15		240 €
Jazz Inter	5		Mardi	18h45-20h15		240 €
Jazz Avancé	6		Lundi	20h15-21h45		240 €
Jazz Adultes	7		Jeudi	20h30-22h00		240 €
Technique et Perfectionnement	Intermédiaire		Lundi	19h15-20h15		190 €

GYMNASTIQUE

Activités	Age	Professeur	Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Fascia Pilates	Adultes et Séniors	Christine	Lundi	9h30-10h45	Salle des fêtes	180 €
Gym douce en mouvement				11h00-12h00		160 €
Pilates	Ados et Adultes	Alexandra	Mardi	18h30-19h30	Salle de motricité	160 €
				19h30-20h30		
Hatha-Yoga			Mardi	20h30-22h00		240 €
Qi Gong	Ados & Adultes	Myriam	Jeudi	19h30-20h30	Salle des mariages	190 €

TENNIS DE TABLE

Niveaux	Age	Professeur	Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Baby-Ping	0	Mathieu	Vendredi	16h00-17h00	Salle polyvalente	100 €
Ados	1	Mathieu	Jeudi	16h30-18h00	Salle polyvalente	160 €
	2			18h00-19h30		160 €
Adultes	3			21h30-23h00		190 €
Jeu libre	+ 8 ans	avec référent	Mardi	19h00-21h00	Salle polyvalente	60 €

FOOTBALL

Niveaux	Naissance	Entraîneur	Entraînement	Horaires	Lieu	Tarif
U6-U8	2019 à 2021	Bruno	Mercredi	16h00-17h00	Dampierre	130 €
			Samedi (entraînement/plateau)	10h00-11h00	Cernay	
U9-U13	2014 à 2018	Arnaud	Jeudi	17h30-18h30	Cernay	140 €
			Samedi (entraînement/match)	10h00-11h00		
Vétérans	Avant 1989	Sébastien	Jeudi	20h30-22h00	Cernay	145 €
			Dimanche (match)	matin		